

Стил на познавателна дейност

Ученето е основната трудова дейност за младите хора и основна кариерна способност в контекста на учене през целия живот. Вътрешните промени не могат „да се случат“ без поведенческите промени и без промените в средата, която сами си създаваме и поддържаме.

А. СТИЛ НА УЧЕНЕ

1. Как предпочитате да учите?
сам / в група
2. Предпочитате ли да учите, правейки нещо с ръце?
да / не
3. Кои са местата, където предпочитате да учите? Избройте 3:
.....
.....
4. Как възприемате по – добре?
 наведнъж, подробно четене
 няколко пъти, постепенно задълбочаване
5. Възприемате ли ученето още с приключването на урока в училище?
да / не
6. Фиксирате ли си предварително (ограничено) време за учене?
да / не
7. Учите ли, ползвайки други допълнителни книги и документи?
да / не
8. Предпочитате ли да учите с музика (телевизор)?
да / не
9. Четете ли най – напред записките си от часовете?
да / не
10. Променихте ли през последната година стила (начина) си на учене?
да / не
11. Използвате ли „трикове“ за учене – асоциации, ключови думи, техники?
да / не
12. Използвате ли магнетофон при учене?
да / не
13. Предпочитате ли да разказвате (обяснявате) на някого наученото?
да / не
14. Мислите ли паралелно за ежедневни примери и приложения на ученето?
да / не
15. Когато пристъпвате към задания, връщате ли се към указания на учителя?
да / не

ЦЕНТЪР ЗА ПОДКРЕПА ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ

ЦЕНТЪР ЗА КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ - ВАРНА

гр. Варна, бул. „Цар Освободител“ № 27, Младежки дом,

тел.: 052 988 933, e-mail: cko_varna@abv.bg

16. Кое си спомняте най – напред: визуалната ортограгия на думите и текста или асоциирате с идеи?
- визуалната форма
 - различни идеи и примери
17. Правите ли връзки с други учебни предмети?
- да / не
18. Записвате ли си по време на учене въпросите, на които трябва да търсите отговор след това, или се спирате да изясните нещата?
- да / не
19. Имате ли навик да правите няколко пъти сходни упражнения?
- да / не
20. Учите ли лесно по схема?
- да / не
21. Учите ли лесно идеи или примери?
- общи идеи и концепции
 - факти и примери
22. Имате ли навик да преписвате (да пишете наново) изцяло или частично лекциите (текстовете при учене)?
- да / не
23. Търсите ли да правите различни упражнения върху ученето за по – добро разбиране?
- да / не / само ако са задължително поставени от преподавателя
24. Имате ли навик сами да си правите схеми, диаграми по време на учене?
- да / не
25. Търсите ли тълкувания на термини в речници, енциклопедии, учебници?
- да / не
26. Поставяте ли си предварително въпроси – какъв тип учене правя: за познание и понятия; за приложение; за личностно развитие; какво се иска от мен; какво неясно имам; това ли е подходящото място за мен?
- да / не

В. СТИЛ НА РАБОТА ПО ЗАДАНИЕ

27. Ако имате 2 часа време за работа, отделяте ли поне 15 мин. за четене на заданието, преди да започнете?
- да / не
28. Поставяте ли си часовника пред вас, за да следите времето?
- да / не
29. Гледате ли често часовника си по време на работа?
- да / не

ЦЕНТЪР ЗА ПОДКРЕПА ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ

ЦЕНТЪР ЗА КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ - ВАРНА

гр. Варна, бул. „Цар Освободител“ № 27, Младежки дом,

тел.: 052 988 933, e-mail: cko_varna@abv.bg

30. Имате ли навик да скицирате допълнително заданието под друга форма – табло, схема...?
да / не
31. Ако заданието изисква някакви средства и материали, набавяте ли си ги предварително?
да / не
32. Ако има няколко подвъпроса (подзадания), четете ли ги всичките или отговаряте веднага на първия?
 отговарям веднага на първия
 чета всички
 започвам от първия
33. Ако има няколко независими въпроса, от кой започвате работа?
 от най – трудния за мен
 от най – лесния
 от първия
 от този, който е указан от преподавателя, ако има такъв
34. Изяснявате ли си предварително някои теоретични постановки?
да / не
35. Връщате ли се отново към първоначалната формулировка на заданието, преди да приключите окончателно работа?
да / не
36. Самооценявате ли се?
да / не
37. Подготвяте ли се за евентуално представяне на работата пред колеги?
да / не
38. Оставяте ли си време за проверка и допълнителни опити?
да / не, времето никога не ми стига
39. Поставяте ли си за цел да оптимизирате темпото си на самостоятелна работа?
да / не
40. Как предпочитате да работите върху заданияя?
сам / в група

С. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПЛАНИРАНЕ НА ВРЕМЕТО

- КРАТКОСРОЧНА ПЕРСПЕКТИВА

41. Имате ли предпочитан момент за учене през деня
да / не
42. Предпочитан ден за учене през седмицата?
да / не

ЦЕНТЪР ЗА ПОДКРЕПА ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ

ЦЕНТЪР ЗА КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ - ВАРНА

гр. Варна, бул. „Цар Освободител“ № 27, Младежки дом,

тел.: 052 988 933, e-mail: cko_varna@abv.bg

43. Имате ли „ред“ (последователност) за вършене на отделните дейности – учене, търсене на средства и материали, работа в библиотека, практическа работа...?
да / не
44. Имате ли специално отделено време за преговор?
да / не
45. Подготвяте ли си предварително мястото за работа?
да / не
46. Правите ли паузи по време на работа?
да / не
47. Следите ли баланса „работа, почивка, хоби“?
да / не

- **ДЪЛГОСРОЧНА ПЕРСПЕКТИВА**

48. Планирате ли си кои лекции/часове непременно ще посещавате?
да / не
49. Предвиждате ли необходимото време за транспорт?
да / не
50. Предвиждате ли различната натовареност на ангажиментите си в училище през различните периоди?
да / не
51. Фиксирате ли учебните си ангажименти, които не бива да пренебрегвате „на всяка цена“?
да / не
52. Фиксирете ли другите си ангажименти (семейни, лични, обществени), които не бива да пренебрегвате „на всяка цена“?
да / не
53. Предпочитате да се явите на изпитване или да разчитате на текущо представяне и оценка?
 на изпит
 текущо представяне и оценка
54. Имате ли график, който си изготвяте предварително и класьор на балансираните приоритети през годината?
да / не

Кои са най – силните ми умения – в ученето, в работата по задание, в организацията на веремето?

.....
.....

Какво мога да подобра - в ученето, в работата по задание, в организацията на времето?

.....
.....
.....

Как ще го направя – в ученето, в работата по задание, в организацията на времето?

.....
.....
.....

Използвана литература:

Наръчник на кариерния консултант, София, МОН, 2014г.

ЦПЛР-ЦЕНТЪР ЗА КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ-ВАРНА