

ЦЕНТЪР ЗА ПОДКРЕПА ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ
ЦЕНТЪР ЗА КАРИЕРНО ОРИЕНТИРАНЕ- ВАРНА
 гр. Варна, р-н Одесос, бул. „Цар Освободител“ № 27,
 тел.: 052 988 933, e-mail: cko_varna@abv.bg

„Диагностика на избора на професия“

До каква степен следните твърдения се отнасят за Вас?

№	Моля, за всеки от въпросите отбележете отговора, което се отнася за Вас.	Да	Частично	Не
1.	На мен все още ми предстои да избира какъв професионален път да следвам.			
2.	Ако аз трябваше да взема решение за професията си точно сега, щях да се страхувам да не направя погрешен избор.			
3.	Все още не съм сигурен/на в каква професия ще се развивам успешно.			
4.	Не съм сигурен/на дали настоящият ми избор /образование/ професия/ професионална цел е много подходящ за мен.			
5.	Не знам точно какви цели искам да постигна в живота.			
6.	Не съм сигурен/на каква професия ще упражнявам за дълго време.			
7.	Аз не съм сигурен/на за моите силни и слаби страни, интереси и умения.			
8.	Не мога да разбера как някои хора могат да са толкова сигурни за това, което искат да правят, за да изкарват прехраната си.			
9.	Вземането на важни решения винаги е било трудно за мен.			
10.	Чувствам се несигурен/на в много области на живота.			
11.	Трудно получавам достатъчно информация за професионално развитие.			
12.	Не знам какъв точно ежедневен трудов живот съответства на мечтаната от мен работа.			
13.	Образованието, необходимо за моята мечтана работа е твърде скъпо или мястото на образование е твърде отдалечено.			
14.	Трудно е да се намери място за обучение или работа в желаната професия.			
15.	Моята мечтана работа изисква твърде много талант, напр. Интелектуален, артистичен и т.н.			
16.	Хората, които са важни за мен, напр. родители, приятели, смятат че мечтаната от мен работа не е подходяща за мен.			
17.	Чувствам се притеснен/на за продължаването на образованието ми, поради ограничените финансови възможности на семейството ми.			
18.	Има и други проблеми и тежести в живота ми, които правят положението ми по – трудно.			

Тълкуване на “Диагностика на избора на професия”.

Ако сте отговорили повече с “да” или “частично” на:

➤ **въпроси от 1 до 7 – „Идентичност - яснота и стабилност на собствения имидж“;**

Запитайте се следното: “Какви са моите действителни силни и слаби страни, какви са истинските неща, които предпочитам и тези, които не харесвам? ”Опитайте се да формулирате тези лични характеристики за себе си честно и колкото е възможно по – ясно. Поговорете за това с лице, на което имате доверие и което ви познава добре или се наблюдавайте в конкретни ситуации от ежедневието.

➤ **въпроси от 8 до 10 – „Вземане на решения - обща трудност при вземане на решения“;**

Често ли ви е трудно да вземате решения, дори и ако става дума за маловажни въпроси? Често ли отлагате вземането на решения? Често ли отговаряте на въпросите с “не знам”? От психологическа гледна точка тези трудности са свързани с липса на смелост за формиране на позиция. За вземането на решения е необходимо да имате кураж и известен оптимизъм (“Всичко ще се нареди.”), както и готовност за компромис (“Всеки начин има своите предимства и недостатъци”). Можете да се научите да приемате това отношение. Прочетете литература за самопомощ, потърсете някого за съвет, оставете да бъдете насърчавани от хората, които най - добре ви познават, а и вие самите се насърчавайте.

➤ **въпроси 11 и 12 – „Информация/информационни нужди“;**

Отнема време и усилия, за да съберете необходимата информация за трудовия пазар, за кариерния път на различните професии, образователните възможности - от опита на други работещи хора, от кариерни консултанти, а също и чрез собствения опит, по време на стажове, участия в проекти и т.н.

➤ **въпроси от 13 до 18 – „Препятствия/специфични ограничения“;**

Всеки може да се сблъска с ограничения от различен характер - финансови и други ресурси, ограничен личен капацитет, ограничени специфични умения или поради конкретна ситуация на икономиката и пазара на труда. Няма прости решения за всичко, но си струва да не се предавате прекалено бързо. Потърсете различни решения и приемливи компромиси в преодоляването на препятствията, например с помощта на кариерни консултанти от Център за кариерно ориентиране или педагогически съветник, учител от училището.

Използвана литература:

Програма за обучение по кариерно ориентиране, София, 2012г., Приложение „Диагностика на избора на професия.“